

WAS IST MOBBING?

- x jemanden nicht beachten, nicht mit ihm sprechen und von gemeinsamen Aktivitäten ausschließen (*psychisches Mobbing*)
- x jemanden Schimpfwörter nachrufen, ihn lächerlich machen, ihm drohen (*verbales Mobbing*)
- x jemanden gegen seinen Willen festhalten, wehtun, z. B. schlagen, ein Bein stellen, kneifen, an die Wand pressen usw. (*physisches Mobbing*)
- x fremdes Eigentum beschmutzen, beschädigen oder kaputtmachen
- x jemanden per E-Mail, SMS oder im Netz schikanieren (*E-Mobbing*)

Mobbing fängt meistens damit an, dass eine kleine Gruppe sich ein Opfer aussucht und es dann aufzieht und ärgert. Aber Mobbing ist viel mehr als nur jemanden hin und wieder hänseln oder mit jemandem raufen. Von Mobbing spricht man, wenn jemand an einer anderen Person wiederholt und über längere Zeit herabsetzende und ausgrenzende Handlungen verübt. Dann machen immer mehr Leute mit. Die sogenannten „**Mitläufer**“. Dabei wird die Kluft zwischen Täter und Opfer nach jedem Übergriff größer: Der Mobber fühlt sich noch mächtiger, das Opfer fühlt sich immer mehr erniedrigt. Es hat dann kein Selbstvertrauen mehr, weil ihm/ihr niemand hilft und genau das macht es den Mobbern noch leichter und daher machen sie immer weiter.



Mobbing kommt da vor, wo Menschen in Gruppen zusammen sind.

Mobbing kann überall passieren – auf dem Schulweg, in der Pause, im Bus, an der Bushaltestelle, in der Turnhalle, in der Umkleidekabine und auf elektronischem Weg, d.h. mit herabsetzenden SMS und E-Mails. Diese Art von Mobbing nennt man E-Mobbing.

Am häufigsten kommt Mobbing in der Schule vor, aber so etwas gibt es auch unter Kollegen auf der Arbeit.

!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Wenn du mitbekommst, dass jemand gemobbt wird, dann sei mutig und hilf dem Opfer, damit das Mobbing gestoppt wird!!!

Und wenn du selbst das Opfer bist:

Suche dir schnell Hilfe! Es ist ganz einfach! Mobbing kann ganz einfach gestoppt werden! Wie, das sagen wir dir auf der folgenden Seite!

Warum tun Menschen so etwas Gemeinsames?

Diese Frage stellen sich Betroffene meistens. Mobbing kann verschiedene Gründe haben: Er will sich an jemandem rächen, will endlich mal mächtig sein und den anderen zeigen, was in ihm steckt, oder er langweilt sich einfach und will vor einer Gruppe den Entertainer spielen. Oft sind solche Menschen selbst schon Opfer von Beleidigungen gewesen.

Wichtig

Mobbing verschwindet nicht wenn man die Schule wechselt. Dadurch fühlen sich die Mobber oft nur noch mehr in ihrem Handeln bestätigt und suchen sich ein neues Opfer. Deshalb ist es notwendig, Mobbing vorzubeugen und bei Mobbing-Fällen einzuschreiten. Sprich mit einem Erwachsenen, dem du vertraust, wenn du oder ein anderes Kind gemobbt wird.

Schützt euch!!!

- x **Keine PIN'S oder Passwörter weitergeben**
- x **Reagiert nicht auf Beleidigungen, sendet keine Antworten**
- x **Informiert Erwachsene (Eltern, Klassenlehrer, Vertrauenslehrer)**
- x **Im Internet nach euren Daten suchen (Videos, Fotos etc.)**
- x **Beweismaterial aufbewahren, Anzeige erstatten**
- x **Je öfter in der Klasse über Mobbing gesprochen wird, desto geringer ist die Gefahr das gemobbt wird!**



Quellen:

Bilder

http://www.hanisauland.de/img/db/mobbing-1.1_398_270.png

<http://www.nestrezna.cz/wp-content/uploads/2011/08/mobbing-5.jpg>

<http://www.bildungsexperten.net/wp-content/uploads/2011/08/schultheater-gegen-mobbing.jpg?s=496x246&uc=1&ap=true>

Infos

<https://www.lizzynet.de/wws/9.php#/wss/3322404.php?sid=29463978047260992742533253327390>

<https://www.lizzynet.de/wws/9.php#/wss/3322660.php?sid=29463978047260992742533253327600>

http://www.labbe.de/mellvil/index_kk.asp?themaId=10&titelId=155